

## Anmeldung/Organisatorisches

Anmeldungen bitte bis 23. Jänner 2009 an [club-antenne@utanet.at](mailto:club-antenne@utanet.at). Der Tagungsbeitrag (für Professionisten) beträgt 40,— Euro. Darin enthalten ist der Besuch der Vorträge, die Teilnahme an den Fachgesprächen und der Besuch der Selbsthilfemesse, das Mittagessen, die Pausengetränke sowie alle weiteren Unterlagen zur Tagung. Konto 132-355886 bei der BTV (BLZ 16320) oder Zahlung an der Tagungskassa. Die Tagung ist auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar (z.B. Landbus Nr. 48, Abfahrt Bahnhof Dornbirn 8.10 Uhr, Ankunft Dorfplatz Schwarzenberg 8.36 Uhr).

## Kontakt

SelbsthilfeClub Antenne  
Kontakt- und Servicestelle  
Höchsterstraße 30, 6850 Dornbirn  
Telefon 05572/26374  
E-Mail: [club-antenne@utanet.at](mailto:club-antenne@utanet.at)

## Selbsthilfe – für wen, für was?

Selbsthilfe ist eine mögliche Form Menschen mit körperlichen, psychischen oder sozialen Themen oder Problemen weiterzuhelfen. Auf der Selbsthilfe Fachtagung erfährt man unter anderem zu welchen Themen bzw. Problemen in Vorarlberg schon Gruppen bestehen, wie man eine Gruppe ins Leben ruft und warum diese Gruppen einen großen Beitrag zur Verbesserung der eigenen Lebensqualität leisten.



## Einladung zur Selbsthilfe-Fachtagung

Eine geistreiche, emotionale Berührung  
mit der Selbsthilfe Vorarlberg

2. Jänner 2009 von 9.00 bis 17.00 Uhr  
Angelika Kaufmann Saal, Schwarzenberg

Eine Veranstaltung des ClubAntenne im Auftrag  
des Landes Vorarlberg unter Mitwirkung  
von 40 Selbsthilfegruppen, -Initiativen, -Vereinen aus Vorarlberg  
mit freundlicher Unterstützung von  
Land Vorarlberg, Fond Gesundes Österreich,  
Gemeinde Schwarzenberg und Regio Bregenzerwald

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit dem Projekt „Impulse für die Selbsthilfe – eine wertschätzende Stärkung der Selbsthilfe in Vorarlberg“ setzt die Vorarlberg Landesregierung gezielt Maßnahmen zur Stärkung bzw. Beachtung der Selbsthilfe in Vorarlberg. Einer dieser Impulse ist die Selbsthilfe-Fachtagung, zu der wir Sie recht herzlich einladen. Diese Veranstaltung soll den Austausch zwischen VertreterInnen von Institutionen und VertreterInnen der Selbsthilfe, sowie den Betroffenen fördern. In Fachvorträgen (für die wir namhafte ReferentInnen gewinnen konnten) soll die Bedeutung der Selbsthilfe aufgezeigt werden. Es wird ein Rahmen geschaffen, in dem eine geistige und emotionale Berührung mit der Selbsthilfe stattfinden kann. Die von den Vereinen gestalteten Kommunikationsräume laden zum direkten Kontakt und Austausch ein. Es würde uns sehr freuen wenn Sie mit Ihrem Besuch ihre Wertschätzung gegenüber den Leistungen der Selbsthilfe ausdrücken und sich von der Vielschichtigkeit und der Bedeutung der Selbsthilfe in Vorarlberg persönlich überzeugen.

Mit freundlichen Grüßen,  
Manuela Steger (Obfrau ClubAntenne)  
i.V. der Selbsthilfegruppen, - Initiativen, -Vereine Vorarlbergs

Programm

## Fruchtbringende Dialoge

### 9.00 Eine wertschätzende Eröffnung

- Musikalische, kabarettistische Beiträge. Gunzi
- Eröffnungsworte, Gedanken eines Politikers zur Selbsthilfe. Landesstatthalter Markus Wallner

### Impulse für den gemeinsamen Dialog.

**Fachvorträge** von Jürgen Matzat und Gerald Koller

- Wurzeln der Selbsthilfe, eine historische Betrachtung.
- Wirkungsvolle Selbsthilfe, eine Analyse der Erfolgsfaktoren.

### Die Zukunft der Selbsthilfe. Visionen, Ziele, Möglichkeiten.

**Ein inspirierender Dialog** mit Krimhild Büchel-Kapeller, Gerald Koller, Albert Lingg, Jürgen Matzat, Markus Wallner, Reinhard Zischg

### Erste Begegnungen

**Austausch** von Vertretern der Selbsthilfe und von Institutionen

### 12.30 Mittagspause

Eine kulinarische Begegnung

### 13.30 Auseinandersetzungen

**Emotionale Berührungen:** Geschichten die gefallen – Fallgeschichten von Betroffenen in Bild, Text und Ton. Selbsthilfe live, ein modellhafter Gruppenverlauf

**Dialoge mit und über die Selbsthilfe** zu ausgewählten Themen in speziellen Kommunikationsräumen mit den ReferentInnen und Selbsthilfeaktivisten

**Selbsthilfe-Messe** mehr als 40 Selbsthilfe-Gruppen, -Initiativen, -Vereine stellen sich und ihre Aktivitäten an ihren Ständen vor

### 16.30 Rückmeldungen

**Statements der TeilnehmerInnen**

und Feedback eines beobachtenden Künstlers

### ab 17.00 Uhr „Ussuffate“

Ein musikalisches Dankeschön an alle Aktivisten von und mit George Nußbaumer